

Modèle **B8**



JAMES
**MONTRE D'APPEL
D'URGENCE**

MANUEL D'UTILISATION
Français

FABRICANT

ilogs healthcare GmbH

Krone Platz 1

9020 Klagenfurt am Woerthersee

Autriche

Version: B8 12 2024

Note sur le sexe :

Les références aux personnes dans ce manuel concernent tous les sexes.

CONTENU DE L'EMBALLAGE

Dans ce paquet vous trouverez :

- ✓ montre
- ✓ câble de chargement
- ✓ fiche d'alimentation
- ✓ un manuel d'utilisation

***En cas de pièces manquantes,
veuillez nous contacter par cour-
rier électronique:
support@james.care***

CODES D'ACCÈS

Au cours de la procédure d'activation, un utilisateur distinct a été créé pour notre portail web et notre APP. Les données d'accès vous seront envoyées par e-mail. Dans le portail web et dans l'APP JAMES, la montre peut être configurée.

Remarque :

Il existe 2 identifiants différents :

- 1. Compte du porteur:** Ce compte vous permet uniquement de consulter les données, mais pas d'effectuer des ajustements.
- 2. Compte administrateur:** Ce compte vous permet d'apporter des modifications au portail et à l'application.

APP DOWNLOAD

Vous avez reçu de notre part vos codes de connexion personnels. Ces codes vous permettent de vous connecter au portail JAMES et à l'application. En utilisant les codes QR ci-dessous, vous pouvez télécharger l'application dans le Google Play Store et l'App Store.



MISE EN SERVICE

Charger

Connectez le câble de chargement à la prise d'alimentation et branchez-le dans une prise de courant. Branchez ensuite les contacts magnétiques du câble de charge aux contacts correspondants au dos de la montre.



TIP: L'autonomie de la batterie est de 3 à 5 jours. Il est recommandé de recharger la montre quotidiennement. La charge quotidienne prend environ une heure. Lorsque la batterie est à 15 %, un message d'avertissement apparaît sur la montre.

Allumer

Appuyez sur le **touche de contrôle** de l'écran jusqu'à ce que l'écran démarre. Après une courte période, l'heure apparaît à l'écran.



Touche de contrôle

Mode de veille

Si la montre n'est pas utilisée pendant 30 secondes, l'appareil se met automatiquement en mode veille, l'écran devient noir. La montre peut être réactivée en appuyant brièvement sur le bouton de commande.

BATTERIE

L'indicateur de batterie est situé dans le coin supérieur droit de l'écran. Les barres vertes indiquent l'état de charge de la montre.

- ✓ Durée de la batterie: **3-5 jours**
- ✓ Avertissement à **15% niveau**
- ✓ **Chargement quotidien** recommandé
- ✓ Le chargement dure environ **1 heure**



COUVERTURE DU RÉSEAU MOBILE

La montre de sécurité JAMES est dotée d'une carte SIM intégrée et se connecte automatiquement au réseau mobile. L'état de la connexion est affiché en haut à gauche.

NOTE: Aucune alarme n'est possible sans réception du réseau !

SOLUTION:

- ✓ Éteindre l'appareil
- ✓ Rallumer l'appareil
- ✓ Contactez votre point de vente

LA MONTRE EST EN
RÉSEAU



PAS DE RÉSEAU



FONCTIONS

Après la mise en marche, vous pouvez naviguer parmi les fonctions de votre montre-alerte JAMES en appuyant brièvement sur le bouton de commande.

TIP: Les fonctions peuvent être activées ou désactivées dans l'application / le portail web.

Appuyer brièvement sur le bouton de commande



Heure/Datr



Pas à pas



Rythme
cardiaque



Temperature



Oxygène



Message vocal



éteindre

ENVOYER L'ALARME

Appuyez sur le **bouton de commande** pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que vous entendiez un signal sonore et que le signal **d'alarme JAMES** apparaisse à l'écran.

Pour annuler l'alarme, appuyez brièvement sur le bouton de commande dans les premières secondes. Si l'alarme n'a pas été annulée, elle sera envoyée dans votre liste d'alarmes.

L'appel d'alarme peut être interrompu après avoir été activé accidentellement.

Appuyer et
maintenir le
bouton de
commande



Téléphone-
Connexion



ENVOYER L'ALARME

Lorsqu'une alarme se déclenche, vos assistants sont appelés un par un par **le serveur téléphonique JAMES**. Un message enregistré est diffusé pour les informer de l'alarme. L'alarme peut être acceptée en appuyant sur le bouton 2. En outre, l'assistant reçoit un SMS indiquant la position du porteur de la montre.

Une connexion téléphonique avec la montre est alors automatiquement établie. Si l'appel reste sans réponse, l'alarme est transmise à **l'assistant suivant**. Votre position est automatiquement déterminée pendant les premières minutes de l'alarme et devient plus précise dans les minutes suivantes.



Appel d'alerte



Accepter



Alarme et localisation



Localisation

APPELER LA MONTRE

La montre peut être appelée à tout moment. Vous pouvez trouver le numéro de téléphone de la montre:

- ✓ dans le **portail Web**
- ✓ dans **l'APP JAMES**
- ✓ dans le **SMS d'alarme**



Appel entrant

TIP: Il suffit d'appuyer sur un bouton pour répondre aux appels.

PODOMETRE

Appuyez brièvement sur le **bouton de commande** pour accéder au podomètre (icône de chaussure). Cet écran indique le nombre de pas que le porteur de la montre a déjà effectués dans la journée.

Ces données sont automatiquement transférées vers la plate-forme. Le podomètre est également remis automatiquement à 0 chaque jour.



VALEURS VITALES

La montre B8 peut mesurer les valeurs suivantes :

- ✓ **Fréquence cardiaque et pression artérielle**
- ✓ **Température**
- ✓ **Oxygène dans le sang**

Appuyez brièvement sur le bouton de commande pour passer au symbole/icône approprié. La mesure démarre automatiquement. Pendant la mesure, placez votre bras sur une surface plane et ne bougez pas. Plus vous portez la montre près de votre poignet, plus la mesure sera précise. La mesure du pouls démarre automatiquement. Le résultat apparaîtra après environ **20 à 30 secondes** et sera ensuite envoyé à **l'application JAMES/ portail WEB**.



*** ATTENTION:** les valeurs de la tension artérielle sont des valeurs standard et peuvent différer des valeurs réelles. Il ne s'agit pas d'un appareil testé médicalement.

MESSAGE VOCAL

Accédez à la fonction de chat.

Démarrer l'enregistrement

Lorsque la bulle vocale est affichée à l'écran, appuyez en continu sur le bouton de commande jusqu'à ce que le symbole du microphone apparaisse. Vous pouvez maintenant

enregistrer votre message vocal.

Arrêter l'enregistrement

En appuyant sur le bouton de contrôle, vous coupez le message vocal et l'envoyez via **l'application JAMES/portail WEB**.



Message



Enregistrer



Envoyé



Message audio

MESSAGE DE L'APPLICATION A LA MONTRE

Vos contacts peuvent envoyer des messages texte à la montre via l'APP / le portail web. Lorsqu'un message texte arrive, la montre vibre brièvement et le message s'affiche.

Le message s'affiche ensuite sur l'écran. Vous pouvez à tout moment répondre à un message texte par un message vocal, comme décrit à la page précédente.



Envoyer un message




Nouveau message



Message vocal

ETEINDRE

Appuyez brièvement sur le bouton de commande à plusieurs reprises pour obtenir le signe  sur l'écran afin d'éteindre la montre.

Appuyez continuellement sur le bouton jusqu'à ce que la montre s'éteigne.



CALIBRATION GPS

Pour un positionnement précis, la montre doit être calibrée après sa mise en service.

Pour ce faire, sortez la montre et consultez sa position sur la carte de l'APP JAMES ou sur le portail web.

Répétez la demande de position toutes les cinq minutes jusqu'à ce que la position de la montre sur la carte corresponde à votre position réelle.

LOCALISATION DANS LA MAISON

Le localisateur JAMES, qui doit être branché sur une prise électrique située au centre de la maison, est utilisé pour la localisation dans l'espace de vie.



JAMES LOCATOR



NOTE: Pour les maisons individuelles ou les zones résidentielles plus étendues, vous aurez également besoin de détecteurs supplémentaires, que vous pourrez vous procurer à un prix raisonnable auprès de votre revendeur JAMES.

TIP: A brancher sur une prise centrale. Pour un appartement de 2 pièces.

INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE

Si la montre est portée pendant une longue période, elle sera exposée à la sueur et à la poussière et doit être nettoyée au moins une fois par mois.

Nous recommandons d'utiliser une lingette pour lunettes humidifiée avec de l'eau pour un nettoyage grossier. Les salissures dans les fentes de l'étui doivent être éliminées à l'aide d'une brosse à dents douce et sèche.

ATTENTION: L'eau savonneuse et les désinfectants ne doivent pas être utilisés pour le nettoyage.

CLASSE DE PROTECTION IP67

IP signifie „Ingress Protection“ (protection contre les infiltrations). Il décrit la capacité des appareils électroniques à résister à la poussière et à l'eau.

L'indice de protection IP67 n'est pas étanche, mais seulement résistant à l'eau. Les produits dotés d'un indice IP67 ne peuvent pas être submergés tout en conservant leurs fonctions de protection.

ACHTUNG:

La montre ne doit pas être exposée aux éléments suivants :

- Eau salée (par exemple, la mer)
- Eau chlorée (p. ex. piscine)
- Eau chaude savonneuse (bain, vaisselle, etc.)
- Vapeur chaude (par exemple, sauna, douche chaude)

Les dégâts des eaux ne sont pas couverts par la garantie.

INSTRUCTIONS DE SECURITE

Veuillez lire ces consignes de sécurité importantes avant d'utiliser l'appareil. Elles contiennent des instructions générales de sécurité pour les appareils et peuvent contenir des informations qui ne s'appliquent pas à votre appareil. Respectez les avertissements et les instructions pour éviter de vous blesser ou de blesser d'autres personnes et pour éviter d'endommager l'appareil. Le terme „appareil” fait référence au produit, à la batterie et au chargeur, aux pièces fournies avec le produit et à tout accessoire approuvé par ilogs healthcare pour une utilisation avec le produit. N'utilisez pas de câbles de charge ou de fiches endommagés, ni de prises mal fixées.

Des connexions non sécurisées peuvent provoquer un choc électrique ou un incendie. Ne touchez pas l'appareil, le câble d'alimentation, la fiche ou le connecteur d'alimentation avec des mains ou d'autres parties du corps mouillées.

Cela pourrait provoquer un choc électrique. Ne tirez pas fortement sur le câble d'alimentation pour le retirer, car cela pourrait provoquer un choc électrique ou un incendie.

Ne pliez pas et n'endommagez pas le câble d'alimentation.

Utilisez des chargeurs, des accessoires et des consommables approuvés par le fabricant. L'utilisation d'un chargeur non recommandé par ilogs healthcare peut

réduire la durée de vie de l'appareil ou entraîner un dysfonctionnement. L'utilisation de ce type d'accessoires peut entraîner un incendie ou une explosion de la batterie. Ilogs healthcare n'est pas responsable de la sécurité de l'utilisateur en cas d'utilisation d'accessoires et de pièces non approuvés par ilogs healthcare.

Ne transportez pas l'appareil dans votre poche arrière ou sur vos hanches.

L'application d'une force excessive sur l'appareil risque de l'endommager, de provoquer un incendie ou une explosion. Vous pouvez être blessé en cas de choc ou de chute.

Ne laissez pas tomber l'appareil et ne le soumettez pas à des vibrations excessives.

INSTRUCTIONS DE SECURITE

Cela pourrait endommager l'appareil et la batterie, provoquer des dysfonctionnements et réduire la durée de vie de l'appareil.

Utilisez l'appareil et le chargeur avec précaution et mettez-les au rebut de manière appropriée.

Ne mettez jamais la batterie ou l'appareil en contact avec le feu. Ne placez jamais la batterie ou l'appareil sur ou dans des appareils générant de la chaleur, tels que les fours à micro-ondes, les cuisinières ou les chauffages. L'appareil peut exploser s'il est exposé à une chaleur excessive. Respectez les réglementations locales en matière d'élimination des piles ou des appareils. La couche de l'appareil ne doit pas être comprimée ou percée. N'exposez pas l'appareil à une pression

externe, car cela pourrait entraîner un court-circuit et une surchauffe.

Protégez la batterie et le chargeur contre les dommages.

N'exposez pas l'appareil et la batterie à des températures très élevées ou très basses. Les températures extrêmes peuvent endommager l'appareil et réduire sa durée de vie et sa capacité de charge. N'utilisez jamais un chargeur ou une batterie endommagés.

Ne rangez pas l'appareil à proximité de sources de chaleur, de fours à micro-ondes, d'appareils de cuisson ou de récipients à haute pression. La batterie peut fuir. L'appareil peut surchauffer et prendre feu.

Lorsque le chargeur à induction est utilisé, il ne faut pas placer d'autres objets tels que

des objets métalliques, des aimants ou des cartouches avec des bandes magnétiques entre l'appareil et le chargeur à induction.

L'appareil ne peut pas être installé correctement ou il peut être endommagé.

N'ouvrez pas la porte de l'appareil et de la batterie, ou ne la fixez pas dans le sol. L'appareil peut être endommagé à tout moment et ne pas être utilisé pour des raisons de sécurité ou de marque. Les enfants et les adultes peuvent être gênés par l'insertion de petits objets. Lorsque l'outil est utilisé par les enfants, il doit l'être de la meilleure façon possible.

Les stimulateurs cardiaques doivent avoir une résistance minimale. Lors de l'utilisation de l'appareil, une distance minimale de 15 cm doit être respec-

INSTRUCTIONS DE SECURITE

tée avec les stimulateurs cardiaques, car cet appareil peut provoquer des interférences avec un stimulateur cardiaque.

Pour éviter toute interférence avec un stimulateur cardiaque, l'appareil ne doit pas être utilisé à l'extérieur de la zone où se trouve le stimulateur cardiaque. Si vous avez besoin de dispositifs médicaux, contactez le fabricant avant d'utiliser cet appareil afin de déterminer si le dispositif médical est affecté par les radiofréquences de l'appareil.

N'exposez pas l'appareil à de fortes fumées ou émanations. Cela pourrait endommager l'extérieur de l'appareil et entraîner un dysfonctionnement. Si vous utilisez un appareil auditif, contactez le fabricant pour plus d'informations sur les

interférences radio. La fréquence radio émise par cet appareil peut affecter le fonctionnement de certains appareils auditifs. Avant d'utiliser cet appareil, contactez le fabricant de votre appareil auditif pour savoir si la fréquence radio émise par l'appareil affectera l'appareil auditif. Éteignez l'appareil dans les environnements potentiellement explosifs.

Respectez toujours les réglementations, les instructions et les panneaux dans les environnements potentiellement explosifs. N'utilisez pas l'appareil à proximité de carburants ou de produits chimiques ou dans des zones explosives. Ne stockez pas et ne transportez pas de liquides inflammables, de gaz ou d'explosifs au même endroit que l'appareil et ses accessoires.

Si une partie de l'appareil est défectueuse ou si de la fumée ou une odeur de brûlé se dégage, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil. N'utilisez plus l'appareil tant qu'il n'a pas été contrôlé et réparé par le centre de soins de santé ilogs. Les bris de verre ou de plastique peuvent provoquer des blessures aux mains et au visage. Si de la fumée s'échappe de l'appareil ou s'il y a une odeur de feu, il y a un risque que la batterie explose ou prenne feu. Conservez l'appareil dans un endroit sec.

L'humidité et les liquides peuvent endommager les pièces ou les circuits électroniques à l'intérieur de l'appareil. L'eau endommage l'appareil et peut annuler la garantie du fabricant. L'appareil peut être utilisé à une température ambiante compri-

se entre -15 °C et 40 °C. L'utilisation de l'appareil en dehors de cette plage de température peut endommager l'appareil et réduire la durée de vie de la batterie. Ne rangez pas l'appareil dans des endroits très chauds, comme l'intérieur d'une voiture en été. Cela pourrait entraîner un dysfonctionnement de l'écran, endommager l'appa-

reil ou faire exploser la batterie. N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil pendant de longues périodes (par exemple, sur le tableau de bord d'une voiture).

PAS DE CONNEXION MOBILE

Un symbole „X” lors de la réception du réseau indique qu'il y a un problème avec la connexion mobile (par ex. : trou de réseau).

Solution:

Redémarrez l'horloge.



ENTRETIEN ET DÉPANNAGE



Problèmes possibles :

Aucun réseau de téléphonie mobile n'est disponible : un „x“ apparaît à gauche au-dessus de l'heure.

Pas de contact avec l'application JAMES : „Dernier contact“ depuis plus de 15 minutes.

Il n'est pas possible de rappeler la montre.

Il n'est pas possible d'activer une alarme test.

Solution:

Eteignez et rallumez la montre : Pour ce faire, appuyez brièvement sur le bouton de la montre à plusieurs reprises jusqu'à ce que vous atteigniez le symbole bleu „Power Off“. Appuyez ensuite sur le bouton et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que la montre s'éteigne. Remettez ensuite la montre en marche en appuyant sur le bouton et en le maintenant enfoncé pendant quelques secondes. Vérifiez si le problème persiste.

Si le problème persiste, contactez votre centre de service.

TECHN. GEGEVENS

FICHE TECHNIQUE

Taille 55 x 31 x 15 mm

Poids 55 g

Écran 1 pouces / IPD

Résolution de l'écran 120 x 64 Pixel

Système d'exploitation : RTOS Thread X

Sans fil : Bluetooth, WiFi Bluetooth, WiFi

Bandes de fréquences GSM: 900/1800; WCDMA (3G) B1, B8; LTE(4G): B1/B3/B5/B7/B8/B9/B19/B20/B28/B40/B41

Carte SIM Nano

Étanchéité IP67

BATTERIE

Type de batterie Lithium Polymer

Capacité de la batterie 680 mAh

Autonomie environ. 72 heures

Temps de charge environ. 1 heure

CERTIFICATION SAR

La montre de sécurité JAMES a été testée et respecte les limites applicables à la protection contre l'énergie à haute fréquence (énergie HF).

Les valeurs de DAS les plus élevées sont mesurées sur le poignet :

GSM 900: **0,698 / 0,937**

GSM1800: **0,513 / 0,797**

FDD Band I: **0,534 / 0,735**

FDD Band VIII: **0,312 / 0,681**

LTE Band 1: **0,441 / 0,630**

LTE Band 3: **0,284 / 0,401**

LTE Band 7: **0,160 / 0,323**

LTE Band 8: **0,256 / 0,504**

LTE Band 40: **0,211 / 0,338**

SUPPORT

Nous sommes là pour vous!
(Support en anglais)

PAYS-BAS

+31 6 81 70 99 29

support-nl@james.care

AUTRICHE

+43 463 305 003

support@james.care



JAMES 

**MONTRE D'APPEL
D'URGENCE**

CE

